

春休み短期水泳教室

2/11(土・祝)AM8:00より受付開始!!

※当日は混雑が予想されます。ご了承下さい。 ※お1人様のお申込数に制限はございません。 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

開催日 **3/29(水)～4/1(土)4日間**

コース	対象	時間	定員	バス
水泳	A 一般	7:45～ 9:00	30名	なし
	B 会員・一般	10:30～11:45	100名	あり
	C 会員・一般	14:00～15:15	100名	あり
	D 会員・一般	15:35～16:50	100名	あり

短期教室専用無料送迎バス運行

※バスのご利用は年少からとなります。

◆対象 年少～中学生

※水泳Bコースのみ2歳半から受講可能です。

◆受講料 会員:6,500円(税込)

一般:7,000円(税込)

★併用割引(500円)有り

※詳しくはお問い合わせ下さい。

ユア
認定証
発行



**入会
特典**

4月1日21:00までに手続き、平成29年4月からスクールをスタートされる方が対象となります。

指定用品3点セット<水着・キャップ・スクールバッグ>プレゼント!

※指定ゴーグルは購入となります。 ※体育・空手・ダンス会員の方が始められる場合、指定用品(水着・スイムキャップ)の2点セットとなります。



前向きなココロでカラダも変化する。

フィットネス

健康のためのトレーニング
《運動すると効果が期待できる4か条》

- ① **「生活面実感」**筋力は年齢に関係なく、生活の活動量がアップ!
- ② **「快眠」**運動後は頭がすっきりし、身体が疲労する!
- ③ **「体調良好」**脳疲労（ストレス軽減）と血液循環促進!
- ④ **「前向き度アップ」**歪み改善・思考力アップ!

アクア

水中でしか味わえない!4つの効果!!

- ① **「浮力」**水の浮力で体が軽くなり、無理なく「全身運動」をすることができます。
- ② **「水圧」**血液循環が良くなり「むくみ」や「肩こり」等の改善が期待されます。
- ③ **「抵抗」**陸上よりも抵抗が多い分「効率良くカロリー消費」することができます。
- ④ **「水温」**免疫力アップが期待でき、「風邪を引きにくく」なります。

スタジオ

グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増!!

『ヨガ』『エアロ』『ダンス』『格闘技』『リラクゼーション』『太極拳』に加え『コア（体の芯）を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン』などもご用意しております。

リラクゼーション

癒しのスパ!露天風呂の炭酸泉がおすすめ!!

炭酸泉は炭酸粒子（気泡）が全身について皮膚から身体へ入り込むことが出来る炭酸ガスを含んだ人工温泉です。酸性で肌に優しく、血行促進・疲労回復・関節痛・毛穴の引き締めによる美肌効果が高いと言われています。

体調管理・体重管理…。

日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。

それにはまず「カラダを動かす楽しみ」に目覚めさせることが大切。

快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も続けられる環境がここにあります。さあ!始めましょう!

www.yoursports.co.jp/ [ユアスポーツクラブ](#)



オトクな入会特典 <対象>フィットネス・成人スクール

- ① 入会登録料が **0円** (通常3,240円)
- ② **マイメモキヨ** 商品券 **2,000円分** プレゼント!
- ③ **水素水** プレゼント!



※3か月以上在籍の方に限ります。 ※他のキャンペーンの特典との重複はできません。