

春休み短期水泳教室

2/14(火)AM9:00より受付開始!!

※お電話でのご予約は承っておりません。直接フロントにてお申し込みください。※当日は混雑が予想されます。ご了承下さい。

開催日 I期 **3/28(火)~30(木)3日間**

コース	対象	時間	定員	バス
水泳	A 会員・一般	9:30 ~ 10:30	70名	○
	B 会員・一般	10:45 ~ 11:45	70名	○
	C 会員・一般	15:00 ~ 16:00	50名	○

開催日 II期 **3/31(金)~4/2(日)3日間**

コース	対象	時間	定員	バス
水泳	D 会員・一般	9:30 ~ 10:30	70名	○
	E 会員・一般	10:45 ~ 11:45	70名	○

- ◆対象 新年少~小学生
- ◆受講料 会員:4,860円(税込)
一般:5,200円(税込)
- ★併用割引(500円)有り
※詳しくはお問い合わせ下さい。

短期教室専用
無料送迎バス運行
ユアー認定証発行



入会特典

4月2日(日) 18:00までに手続き、
4月からスクールをスタートされる方が対象となります

指定用品3点セットプレゼント!

＜水着・キャップ・スクールバッグ＞

※指定ゴーグルは購入となります。
※体育・空手・チアダンス・キッズダンス会員の方が始められる場合、
指定用品(水着・スイムキャップ)の2点セットとなります。

前向きなココロでカラダも変化する。



スタジオ

グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増!!

『ヨガ』『エアロ』『ダンス』『格闘技』『リラクゼーション』『太極拳』に加え『コア(体の芯)を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン』などもご用意しております。



アクア

水中でしか味わえない!4つの効果!!

- ①『浮力』水の浮力で体が軽くなり、無理なく『全身運動』をすることができます。
- ②『水圧』血液循環が良くなり『むくみ』や『肩こり』等の改善が期待されます。
- ③『抵抗』陸上よりも抵抗が多い分『効率良くカロリー消費』することができます。
- ④『水温』免疫力アップが期待でき、『風邪を引きにくく』なります。



リラクゼーション

おすすめの癒しエリア!

ラジウム温泉のジャグジーやサウナで心も体もリラックス! お肌もキレイに!!



サウナ



クールサウナ

体調管理・体重管理…。

日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。

それにはまず『カラダを動かす楽しみ』に目覚めさせることが大切。

快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も続けられる環境がここにあります。さあ始めましょう!

www.yoursports.co.jp/ [ユアスポーツクラブ](#)



プールとスタジオ、使い放題で **5,724円!!**

オトクな入会特典 <対象>フィットネス・成人スクール

- ① 入会登録料が **0円** (通常3,240円)
- ② **マイメモキヨ** 商品券 **2,000円分** プレゼント!
- ③ **水素水** プレゼント!