

シルバーウィーク ご利用コース

9/21 (月) ~ 23 (水)

★お客様のご利用状況によってコース利用を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

コース	9/21 (月)									9/22 (火)									9/23 (水)										
	25M									25M									25M										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
9:00	立止可				↑	↓	↑	↻	↻		立止可				↑	↓	↑	↻	↻		立止可				↑	↓	↑	↻	↻
10:00					↻	10:00~10:30 アクアズンバ <定員50名> 田沼 栄一								↻	9:30~10:00 アクアミット <定員40名> 渡邊 綾								↻	10:00~10:45 アクアダンス45 <定員50名> KOZUE					
11:00					↻	10:40~11:10 アクアダンパル <定員40名> 田沼 栄一								↻	12:00~12:30 アクアピクス <定員50名> 多賀 久江								↻	12:40~13:10 お腹引締めアクア <定員35名> 多賀 久江					
12:00					↻	12:30~13:00 パワーダンス <定員40名> 橋場 幸恵								↻	15:00~15:30 アクアピクス <定員50名> 梶原 ゆい								↻	16:30~17:00 アクアヌードル <定員40名> 田沼 栄一					
13:00					↻	15:00~15:30 アクアピクス <定員50名> 梶原 ゆい								↻	16:30~17:00 アクアヌードル <定員40名> 田沼 栄一								↻	16:30~17:00 アクアヌードル <定員40名> 田沼 栄一					
14:00	歩行									歩行									歩行										
15:00					↻	15:00~15:30 アクアピクス <定員50名> 梶原 ゆい								↻	16:30~17:00 アクアヌードル <定員40名> 田沼 栄一								↻	16:30~17:00 アクアヌードル <定員40名> 田沼 栄一					
16:00					↻	15:00~15:30 アクアピクス <定員50名> 梶原 ゆい								↻	16:30~17:00 アクアヌードル <定員40名> 田沼 栄一								↻	16:30~17:00 アクアヌードル <定員40名> 田沼 栄一					
17:00					↻	15:00~15:30 アクアピクス <定員50名> 梶原 ゆい								↻	16:30~17:00 アクアヌードル <定員40名> 田沼 栄一								↻	16:30~17:00 アクアヌードル <定員40名> 田沼 栄一					
18:00					↻	15:00~15:30 アクアピクス <定員50名> 梶原 ゆい								↻	16:30~17:00 アクアヌードル <定員40名> 田沼 栄一								↻	16:30~17:00 アクアヌードル <定員40名> 田沼 栄一					
19:00					↻	15:00~15:30 アクアピクス <定員50名> 梶原 ゆい								↻	16:30~17:00 アクアヌードル <定員40名> 田沼 栄一								↻	16:30~17:00 アクアヌードル <定員40名> 田沼 栄一					
19:30 施設利用終了 20:00 閉館																													