

2015年7月24日(金)～8月1日(土) プールご利用コース

	7月24日(金)						7月25日(土)						7月26日(日)						7月28日(火)						7月29日(水)						7月30日(木)						7月31日(金)						8月1日(土)																								
コース	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	コース																		
9:00	9:15 短期水泳教室						9:15 短期水泳教室						9:15 短期水泳教室						9:15 短期水泳教室						9:15 短期水泳教室						9:15 短期水泳教室						9:15 短期水泳教室						9:15 短期水泳教室						9:00																		
10:00	12:00 短期水泳教室						12:00 短期水泳教室						12:00 短期水泳教室						12:00 短期水泳教室						12:00 短期水泳教室						12:00 短期水泳教室						12:00 短期水泳教室						12:00 短期水泳教室						12:00 短期水泳教室						10:00												
11:00	12:15~12:45 アクアビクス 眞尾						12:20~12:50 パワーダンス まみ						12:00						12:15~12:45 やさしいアクア 三笠						12:30~13:00 アクアミット 植村						12:15~12:45 アクアビクス 植村						12:15~12:45 アクアビクス 眞尾						12:20~12:50 パワーダンス まみ						11:00																		
12:00	13:00~13:30 アクアビクス まみ						13:00~13:30 アクアビクス まみ						ファミリー						13:00~13:30 アクアビクス まみ						13:00~13:30 アクアビクス まみ						13:00~13:30 アクアビクス まみ						13:00~13:30 アクアビクス まみ						13:00~13:30 アクアビクス まみ						13:00~13:30 アクアビクス まみ						12:00												
13:00	ウォーキング&ストレッチ						ウォーキング&ストレッチ						ウォーキング&ストレッチ						ウォーキング&ストレッチ						ウォーキング&ストレッチ						ウォーキング&ストレッチ						ウォーキング&ストレッチ						ウォーキング&ストレッチ						ウォーキング&ストレッチ						13:00												
14:00	14:10~14:40 矢口						15:00						14:10~14:40 八木下						14:10~14:40 八木下						14:10~14:40 八木下						14:10~14:40 八木下						14:10~14:40 八木下						14:10~14:40 八木下						14:10~14:40 八木下						14:10~14:40 八木下						14:00						
15:00	15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00						
16:00	16:30 短期水泳教室						16:30 短期水泳教室						16:30 短期水泳教室						16:30 短期水泳教室						16:30 短期水泳教室						16:30 短期水泳教室						16:30 短期水泳教室						16:30 短期水泳教室						16:30 短期水泳教室						16:30 短期水泳教室						16:30 短期水泳教室						16:00
17:00	16:30~17:00 やさしいアクア 小倉						時間変更						16:30~17:00 やさしいアクア 小倉						16:30~17:00 やさしいアクア 小倉						16:30~17:00 やさしいアクア 小倉						16:30~17:00 やさしいアクア 小倉						16:30~17:00 やさしいアクア 小倉						16:30~17:00 やさしいアクア 小倉						16:30~17:00 やさしいアクア 小倉						16:30~17:00 やさしいアクア 小倉						17:00						
18:00	利用時間 18:45						利用時間 18:45						利用時間 18:45						利用時間 18:45						利用時間 18:45						利用時間 18:45						利用時間 18:45						利用時間 18:45						利用時間 18:45						利用時間 18:45						利用時間 18:45						18:00

19時00分以降のレッスン・ご利用時間に変更はございません。

■…50mスイム専用コース

□…25mスイム専用コース

□…歩行優先コース

※短期教室・スイミングスクールのコースは専用コースになりますのでご利用できません。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

【レッスンクローズ】

7月26日(日)
10:15~10:45
アクアビクス
担当：菅野

【時間変更】

7月26日(日)
やさしいアクアビクス
担当：小倉
15:30~16:00
⇒16:30~17:00

【担当変更】

7月31日(金)
14:10~14:40
ウォーキング&ストレッチ
担当：矢口⇒八木下