

# スパ&スポーツ ユアー習志野

プールご利用コース・アクアレックススケジュール

		7/28 (火)							7/29 (水)										
		8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1		
9:00					↓	↑	↓	↓	↓				↓	↑	↓	↓	↓	9:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	
40																		40	
50																		50	
10:00																		10:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	
40																		40	
50																		50	
11:00																		11:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	
40																		40	
50																		50	
12:00																		12:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	
40																		40	
50																		50	
13:00																		13:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	
40																		40	
50																		50	
14:00																		14:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	
40																		40	
50																		50	
15:00																		15:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	
40																		40	
50																		50	
16:00																		16:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	
40																		40	
50																		50	
17:00																		17:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	
40																		40	
50																		50	
18:00																		18:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	
40																		40	
50																		50	
19:00																		19:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	
40																		40	
50																		50	
20:00																		20:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	
40																		40	
50																		50	
21:00																		21:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	
40																		40	
50																		50	
22:00																		22:00	
10																		10	
20																		20	
30																		30	

※各アクアレックス開始5分前よりコースセッティングを開始させていただきます。  
 ※ご利用コースは変更となる場合がございます。コース案内をご確認ください。

…アクアレックス
  …スクール

### 【アクアレックス予約方法】

レッスン開始時間の記号をご確認ください。

- ◎…当日9:00よりフロントにて予約
  - …当日9:00よりプールサイドにて予約ゴムを配布
  - ★…レッスン開始30分前よりプールサイドにて予約ゴムを配布
- 記号の付いてないレッスンのご予約はございません。

# スパ&スポーツ ユアー習志野

プールご利用コース・アクアレックススケジュール

		7/30 (木)								7/31 (金)									
		8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1		
9:00																			
10																			
20																			
30																			
40																			
50																			
10:00																			
10																			
20																			
30																			
40																			
50																			
11:00																			
12:00																			
13:00																			
14:00																			
15:00																			
16:00																			
17:00																			
18:00																			
19:00																			
20:00																			
21:00																			
22:00																			

※各アクアレックス開始5分前よりコースセッティングを開始させていただきます。  
 ※ご利用コースは変更となる場合がございます。コース案内をご確認ください。

...アクアレックス  ...スクール

### 【アクアレックス予約方法】

レッスン開始時間の記号をご確認下さい。  
 ◎...当日9:00よりフロントにて予約  
 ●...当日9:00よりプールサイドにて予約ゴムを配布  
 ★...レッスン開始30分前よりプールサイドにて予約ゴムを配布  
 記号の付いてないレッスンのご予約はございません。