

スイミングスクール

1 日無料体験会開催

ユアーの水泳指導は

- ・集団行動からマナー（挨拶・返事）を習得します。
- ・正しいフォームを習得します。
- ・心が強くなる！身体が強くなる！をテーマでのトレーニングを行います。

水泳を通して、全身運動による食欲増進、睡眠、そして体力向上を目的とし、お子様の成長のお手伝いをさせていただきます。

日 程：6月13日（土）・14日（日）・20日（土）

時 間：AM8：00～9：00

対 象：年少～小学生・中学生

持ち物：水着・スイムキャップ・タオル

ビニール袋2枚（タオル入れ用・靴入れ用）

2日間参加OK！



6月30日（火）までにご入会お手続きされた方に

**スクール指定水着 キャップ
プレゼント！**

- ※ゴーグル、スクールバッグは別途ご購入をお願い致します。
- ※平成27年7月よりスクールをスタートされる方が対象となります。
- ※なお、6月29日（月）は全館休館日となっております。



スパ&スポーツ ユアー習志野
TEL 047-467-0505

