

# スイミングスクール

## 1日無料体験会開催

ユア-の水泳指導は

- ・集団行動からマナー（挨拶・返事）を習得します。
- ・正しいフォームを習得します。
- ・心が強くなる！身体が強くなる！をテーマでのトレーニングを行います。

水泳を通して、全身運動による食欲増進、睡眠、そして体力向上を目的とし、お子様の成長のお手伝いをさせていただきます。

日程：11月 8日（土）・ 9日（日）  
29日（土）・30日（日）  
AM8：00～9：00

お好きな組み合わせで  
2日間まで参加OK！

定員：各日程40名

対象：年少～小学生・中学生

持ち物：水着・スイムキャップ・タオル

ビニール袋2枚（タオル入れ用・靴入れ用）



11月30日（日）までにお手続きされた方に

**スクール指定水着 キャップ  
プレゼント！**

※ゴーグル、スクールバックは別途ご購入をお願い致します。



スパ&スポーツ ユア-習志野  
TEL047-467-0505