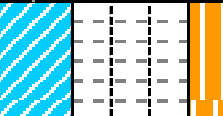
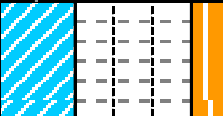
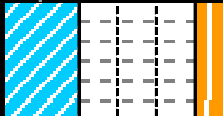
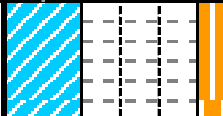


スパ&スポーツ ユア-我孫子 プールご利用コース・アクアレックススケジュール

2014年4月～

	火曜日								水曜日								木曜日								金曜日								土曜日								日曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
コース	2.5Mプール							可動床プール	2.5Mプール							可動床プール	2.5Mプール							可動床プール	2.5Mプール							可動床プール	2.5Mプール							可動床プール	コース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
8:00																																	9:00 営業開始							9:00 営業開始							8:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
9:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

...歩行専用コース
 ...25mスイム専用コース
 ...50mスイム専用コース
 OP ...ワンポイントレッスン

※ご利用コースは変更となる場合もございます。
 ※アクアレックスの水深は基本的に 1.1m となります。1.1m以外の水深の場合のみ、記載しています。

エアロビクス系
 筋力トレーニング系
 リラクゼーション・調整系
 有料レッスン

予約 ご予約が必要なレッスンです。
 フロントにて予約ゴムをお受け取り下さい。