

好評につき今月も行います♪ スマイル体育教室 無料体験会開催

スマイル体育教室は、

文部科学省が定める体力・運動能力を伸ばすことを目標とした運動プログラムです。また、「跳び箱・鉄棒・マット運動」など体育技術の取得を目指しております。子供の成長過程で取得しておきたい身体の動かし方を身につけ、様々なスポーツに対応できる身体づくりをサポート致します!!!

是非、引き続きスクールを継続されることをお勧めします!!!

日 程：5月毎週土曜日 AM10：30～11：30

※スクール休校日は対象外となります。

定 員：各日程5名

対 象：一般のお友達（年中～小学生）

参加費：無料

持ち物：運動をしやすい服装

ハンドタオル・ドリンク（ペットボトル）

室内シューズ・ビニール袋（靴入れ用）

体験後、5月31日（金）までにお手続きされた方に

**ユアーポイント 3000 円分
プレゼント！**

ユアーに来て
みんなでいっぱい
体を動かそう!!



スパ&スポーツ ユアー習志野
TEL 047-467-0505

スイミングコース

授業内無料体験会開催

ユアーの水泳指導は

- ・集団行動からマナー（挨拶・返事）を習得します。
- ・正しいフォームを習得します。
- ・心が強くなる！身体が強くなる！をテーマでのトレーニングを行います。

その中で、幼児コースでは水泳を通して、全身運動による食欲増進、睡眠、そして体力向上を目的とし、お子様の成長のお手伝いをさせていただきます。

また、当クラブは幼児コース完了後も初心者コースでの14カリキュラムにおいて丁寧な指導で泳力向上を目指し取り組んでいます。

日 程：月～金 2歳半～年少 PM2：30～3：30
年少～小学生 PM3：30～4：30

定 員：各日程5名

対 象：一般のお友達

参加費：無料

持ち物：水着・スイムキャップ・タオル

ビニール袋2枚（タオル入れ用・靴入れ用）



体験後、5月31日（金）までにお手続きされた方に

**スクール指定水着 キャップ
プレゼント！**

※ゴーグル、スクールバックは別途ご購入をお願い致します。



スパ&スポーツ ユアー習志野
TEL047-467-0505