

# 新年度スタート!!!

2013年度がスタートしました!!「スパ&スポーツ ユアー習志野」に移転し、早くも3年目となります。  
 現在 20名の選手、そして6月より育成から昇級予定の選手もあり、今年度は1人1人の「101%」を目標に日々練習に励んで参ります!!  
 ユアークラブ(全7校)選手コースは『全国大会出場と自己ベスト更新!!』を目標とし、「心が強くなる!!!体が強くなる!!!水泳が速くなる!!!」をスローガンに取り組んでおります。  
 年間を通して「心技体」を鍛錬し、あいさつ、返事、礼儀、協調性、そして正しい生活習慣を身につけ、文武両道を目指しております。  
 今後とも、ご声援の程宜しくお願い致します!!

スパ&スポーツ ユアークラブ  
 選手担当：平川  
 選手一同



## 4月の大会結果

~第48回関東地域春季水泳競技大会~  
 in 栃木：県立温水プール館 (公認 50m × 10コース)

4名7種目出場  
 Best 率  
 4名中4名 100%  
 7種目中5種目 71.4%

**山川 唯巴選手 (中1/12才)**  
 50M自由形 28.98 第4位 (JOまであと0.98秒) ベスト更新!!  
 100Mバタフライ 1:07.72 第4位 ベスト更新!!

**2種目決勝進出!!!**

**高橋 佑太選手 (小5/10才)**  
 100M自由形 1:12.03 (第5位) ベスト更新!!  
 100M自由形 2:48.56

**1種目決勝進出!!!**

**大村 茜選手 (小4/9才)**  
 100M自由形 1:15.00 ベスト更新!!

**西山 洸太選手 (小5/10才)**  
 50M自由形 34.37  
 100M自由形 1:12.03 ベスト更新!!



## 強化練習

関東春季大会と同時に、クラブ強化練習チームは、2日間 (AM5:00~9:00) みっちりトレーニングを行い、夏に向けて鍛えました。

