



スパ&スポーツ
ユアー我孫子

春の

新生活応援 キャンペーン

ユアーで運動を始めよう!

期間中ご入会されると

初月月会費

0円

+

登録手数料

0円

(3,300円)

期間限定

4/30
まで

※月の途中で入会の場合「初月日割・翌月0円」という事もお選びいただけます。
※満6ヶ月以上の在籍の方に限ります。
※6ヶ月未満の再入会の場合は、キャンペーン対象外とさせていただきます。

会員種別	月会費	利用曜日・時間等	24時間利用可能	会員種別	月会費	利用曜日・時間等	24時間利用可能	会員種別	月会費	利用曜日・時間等	24時間利用可能
フルタイム会員	9,800円 (税込10,780円)	月~木 8:00~23:00 土 9:00~21:00 日・祝日 9:00~20:00	○	スクールママパパ会員	4,000円 (税込4,400円)	月~木 8:00~23:00 土 9:00~21:00 日・祝日 9:00~20:00	○	プール・スパ会員	7,800円 (税込8,580円)	月~木 8:00~23:00 土 9:00~21:00 日・祝 9:00~20:00	—
ファミリー会員	8,300円 (税込9,130円)		○	※スクールに通うお子様のママ・パパ(2名分の価格です。)	○	※プール・スパゾーンのみのご利用となります。	—				
アンダー30会員	7,300円 (税込8,030円)		○	スクールママorパパ会員	3,500円 (税込3,850円)	○	ナイト会員	7,300円 (税込8,030円)	月~木 19:30~23:00 土 18:30~21:00	—	
アンダー40会員	7,700円 (税込8,470円)		○	※スクールに通うお子様のママ・パパ(いずれか1名分の価格です。)	—	※日祝はご利用いただけません。	—	You-Fit会員	5,800円 (税込6,380円)	月~木 9:30~22:00 土 10:00~20:00 日・祝 10:00~19:00	—

日割計算にて入会即日ご利用できます。(※一部の会員区分を除く) ※全曜日定休 ※○がついている種別は専用カードを発行することで24時間ご利用いただけます(発行料1,000円(税込1,100円))

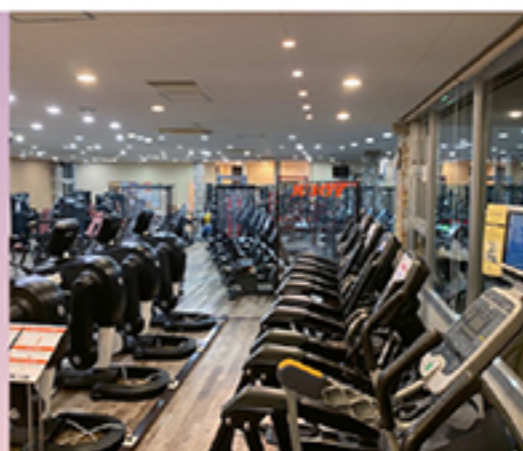
いつでも使える24hジム!!

※定休日を除く



①フリーウエイトの充実さ!

ベンチプレス・スミスマシン・
パワーラック・ハーフラック・
ケーブルマシン・ダンベル40kg*



②最新のウエイトマシン!

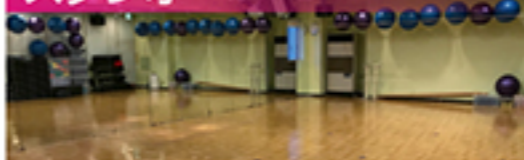
多彩なラインナップが
全身のトレーニング効果を
高めます。



③人気の有酸素マシン!

ランニングマシン・バイク・
クロストレーナー・AMT・階段を
上げる動作で脂肪燃焼効果を
高める特殊なマシン[クライムミル]
など

スタジオ



癒し系から楽しいエアロビクスまで、
身体の喜ぶ様々なエクササイズをご用意いたしております!

アクア



水中歩行など、リハビリからトレーニングまで
多目的に使えるセラピーゾーンがございます。

リラクゼーション



広々とした空間で、ゆったりした時間をお楽しみ頂けます。

サーキットトレーニング



グループレッスンで スポーツの楽しさ倍増!!

「ヨガ」「エアロ」「ダンス」「格闘技」「リラクゼーション」「太極拳」に加え「コア(体の芯)を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン」などもご用意しております。

水中でしか味わえない!4つの効果!!

- ①「浮力」水の浮力で体が軽くなり、無理なく「全身運動」をすることができます。
- ②「水圧」血液循環が良くなり「むくみ」や「肩こり」等の改善が期待されます。
- ③「抵抗」陸上よりも抵抗が多い分「効率良くカロリー消費」することができます。
- ④「水温」免疫力アップが期待でき、「風邪を引きにくく」なります。

癒しのスパ!

露天風呂がおすすめ!季節によって変化する癒しの緑花と露天風呂では珍しい大型テレビを設置しております。ぜひ、この心地よい空間で運動後の疲れを癒してください!

1回たった30分! 男性も利用可能

短時間で筋トレ+有酸素運動!
時間のない方や初心者の方に大人気です!!
30分でカラダが変わる!
是非実感してください。

無料体験実施中!!

※体験はお一人様1回
新規の方のみとなります。

YOUR SPA & SPORTS ユア-我孫子 ご見学はお気軽に お申し込み・お問い合わせは
我孫子市東我孫子 2-17-3 TEL.04-7183-0505(代)

【営業時間】24時間営業 【定休日】金 6:00~24:00

【入会手続き受付時間】月~木 9:00~20:00 / 金 14:00~18:00 / 土 10:30~18:00 / 日祝 11:00~18:00



入会手続きに必要な物

- ①入会登録料 3,000円(税込3,300円) **0円**
- ②通帳またはキャッシュカード
(銀行と支店名がわかるもの)+届出印
- ③身分証明書となるもの
(運転免許証・パスポート・健康保険証・年金手帳・印鑑証明
住民票の写し・外国人登録証明書)

途中入会も日割りですすぐスタートOK!

※会員登録の集金代行先はオリコとなります。
オリコカードの加入または、各銀行口座からの
お振替どちらかをお選びいただけます。
※オリコカード加入の方で18歳未満の方は、保護者
の方にカードを作成頂くことになります。保護者
の方ご承認ください。
※子供スクール以外は一部、会員年一括払いもござ
います。
※入会時のお支払い4は各種クレジットカードまたは
スマホ決済でも可能です。