

前向きなココロでカラダも変化する。

スタジオ



グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増!!

『ヨガ』『エアロ』『ダンス』『格闘技』『リラクゼーション』『太極拳』に加え『コア(体の芯)を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン』などをご用意しております。

アクア



水中でしか味わえない!4つの効果!!

- ①『浮力』水の浮力で体が軽くなり、無理なく『全身運動』をすることができます。
- ②『水圧』血液循環が良くなり『むくみ』や『肩こり』等の改善が期待されます。
- ③『抵抗』陸上よりも抵抗が多い分『効率良くカロリー消費』することができます。
- ④『水温』免疫力アップが期待でき、『風邪を引きにくく』なります。

サーキットトレーニング



1回たった30分!男性も利用可能

短時間で筋トレ+有酸素運動!
時間のない方や初心者の方に人気です!!
30分でカラダが変わる!
是非実感してください。

Shape Your-Body
You-Fit

体調管理・体重管理…。

日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。

それにはまず「カラダを動かす楽しみ」に目覚めさせることが大切。

快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も続けられる環境がここにあります。さあ!始めましょう!

www.yoursports.co.jp/ [ユアースポーツクラブ](#)

検索

オススメ

スタジオ + Shape Your-Body You-Fit + プール
すべての施設を楽しめる!! 「フィットネス会員」 **7,000円**
(税込7,560円)

月会費

今回だけのおトクな限定入会特典!!

フィットネス・成人スクール

入会登録料 **0円** + **1杯** プレゼント
さらに…ベネフィット・ワン 1ヵ月プレゼント

キッズスイミング

クラブ指定用品
2点セットプレゼント!
(キャップ&水着)
+ ベネフィット・ワン 1ヵ月プレゼント



1回体験実施中!!

※体験はお一人様1回新規の方のみとなります。

●体験料(税込): 1回1,080円

月末までにご入会いただくと
体験料 半額(540円)
キャッシュバック

あなたにピッタリのプログラムがきっと見つかります!

「ゆったり」はじめての方に!

オススメ

ヨガ/アロマリラックス
柔軟性向上・身体のケアのために気軽にご参加ください。



オススメ

ウォーキング&ストレッチ
疲れを癒し、心身共にリフレッシュ効果があります。

「リラックス」「癒し」「呼吸」の効果で
身体の調子を整えたい方に!

オススメ

ピラティス / 骨盤エクササイズ
心身のゆがみを調整し、心と身体のバランスを整えます。



音楽に合わせて
ダンスを楽しみたい方に!

オススメ

ZUMBA (ズンバ) / ジャズダンス
大人気!ダンスエクササイズです。



オススメ

アクアビクス / パワーダンス
有酸素運動が心肺機能の向上や脂肪燃焼を促進!

脂肪燃焼・持久力アップ・汗をかいて
リフレッシュしたい方に!

オススメ

ボディメイク
全身の引き締めにも効果的な筋力トレーニングです。



オススメ

アクアサーキット
ひざ痛や腰に不安のある方にも安心、筋力UP!

NEW ユアースポーツ・ユアージムの
2店舗の施設を全てご利用いただけるお得な会員です!
「フルタイム&ユアージム会員」

月会費 7,000円 (税込7,560円)
対象⇒高校生以上※ユアージムは高校生不可
ご利用時間⇒すべての営業時間で利用いただけます。
※ユアージムは早朝5時~深夜25時年中無休

会員種別	月会費	対象	ご利用時間	特徴
You-Fit会員	5,000円 (税込5,400円)	高校生以上の方	日・月 9:00~18:30 火~土 9:00~21:00	30分フィットネス! マシン+有酸素運動のサーキット トレーニングでシェイプアップ!!
シニア	5,300円 (税込5,724円)	65歳以上の方	月・火・木・金 7:30~9:45 月~金 12:00~14:45 火~金 18:15~22:30	好きな時間に自由に! マイペースで利用できます。
ヘルシー	6,000円 (税込6,480円)	中学生以上の方	土 9:00~22:30 日 9:00~18:30	※プールのみのコースとなります。

日割計算にて入会即日ご利用できます。(※一部の会員区分を除く)

他の会員区分はクラブまでお問合せ下さい。

スイミング
スクール

1日無料体験会



要予約 保護者の方もご覧いただけます

開催日: **11/18 (日)**

対象 年少~中学生 8:00~9:00



体験
特典

体験後、指定期日までにご入会手続きをすると...

クラブ指定キャップ&水着プレゼント!

⊕ベネフィット・ワン1ヶ月プレゼント



通常授業も無料で体験できます!!

スイミング

空手教室



子供のスイミングコース

コース名	対象者	曜日	時間
親子	6ヶ月~2才11ヶ月	月 木	11:10~11:45
		水 木	14:15~15:00
幼児	2才半~4才	月 火 木 金 土	15:25~16:10
		土	14:25~15:10

親子・幼児・初心者

週1回 **5,900円** (税込6,372円)

週2回 **7,500円** (税込8,100円)

週2回は曜日選択自由、月~土まで選べます

スクールバス
3台送迎!!



◆馬橋・八ヶ崎 方面 ◆西馬橋・新松戸 方面 ◆古ヶ崎・栄町 方面

コース名	対象者	曜日	時間
	幼稚園年少児 小学校2年生	月 火 水 木 金 土	15:15~16:15
初心者	幼稚園年中児 小学生	月 火 水 木 金 土	16:15~17:15
	小学生 中学生	月 火 水 木 金 土	17:15~18:15
		土	16:15~17:15

コース名	対象者	曜日	時間	月会費
育成	4泳法の修了者	月 火 水 木 金	18:15~19:30	6,150円/週1回 (税込6,642円) 7,850円/週2回 (税込8,478円) 8,650円/週3回以上 (税込9,342円)
選手	選抜	別枠指定	別枠指定	9,000円 (税込9,720円)

子供のスタジオコース

コース名	対象者	曜日	時間	月会費
空手教室	幼稚園年中~小学校2年生	水	16:10~17:10	5,900円 (税込6,372円)
	小学生~中学生	水	17:15~18:15	／月4回

大人スイミングスクール 曜日・時間は
お問い合わせ下さい
週1回 **6,000円** (税込6,480円)
週2回 **7,500円** (税込8,100円)

[your] ユアースポーツクラブ 新松戸
TEL.047-347-0505 (代) 千葉県松戸市新松戸 3-300

ご見学はお気軽に
お申し込み・お問い合わせは