





夏休み短期教室

水泳教室

6/12(火)AM10:00より好評受付中!!

※当日は混雑が予想されます。ご了承下さい。 ※お1人様のお申込数に制限はございません。 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

開催日
Ⅰ期

7/23(月)～25(水)3日間

コース	対 象	時 間	定 員	バス
水泳	A 会員・一般	9:30～10:40	100名	○
	B 会員・一般	14:30～15:40	80名	○

開催日
Ⅱ期

7/26(木)～28(土)3日間

コース	対 象	時 間	定 員	バス
水泳	C 会員・一般	9:30～10:40	100名	○
	D 会員・一般	14:30～15:40	80名	○

開催日
Ⅲ期

8/1(水)～3(金)3日間

コース	対 象	時 間	定 員	バス
水泳	E 会員・一般	8:30～ 9:40	80名	×

◆対象 年少～小学生

◆受講料 会員:4,860円(税込)
一般:5,200円(税込)

ユアー認定証
発行

短期教室専用
無料送迎バス運行

入会特典

指定用品
3点セット
プレゼント!

水着
キャップ
バッグ



※指定ゴーグルは購入となります。

※Ⅰ・Ⅱ期:7/30(火)までにお手続きの方が対象となります。

※Ⅲ期:8/31(金)までにお手続きの方が対象となります。

前向きなココロでカラダも変化する。

フィットネス



健康のためのトレーニング

- 《運動すると効果が期待できる4カ条》
- ①『生活面実感』筋トレは年齢に関係なく、生活の活動量がアップ!
 - ②『快眠』運動後は頭がすっきりし、身体が疲労する!
 - ③『体調良好』疲労(ストレス軽減)と血液循環促進!
 - ④『前向き度アップ』歪み改善・思考力アップ!

スタジオ



グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増!!

『ヨガ』『エアロ』『ダンス』『格闘技』『リラクゼーション』『太極拳』に加え『コア(体の芯)を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン』などもご用意しております。

アクア



水中でしか味わえない!4つの効果!!

- ①『浮力』水の浮力で体が軽くなり、無理なく全身運動をすることができます。
- ②『水圧』血液循環が良くなり「むくみ」や「肩こり」等の改善が期待されます。
- ③『抵抗』陸上よりも抵抗が多い分「効率良くカロリー消費」することができます。
- ④『水温』免疫力アップが期待でき、「風邪を引きにくく」なります。

リラクゼーション



癒しのスパ!

露天風呂の岩風呂・露天ジャグジーがオススメ!!

ゲルマニウム風呂、シルキーバス、エステバス、露天ジャグジー、遠赤外線サウナ、ミストサウナ等ゆったりした時間をお楽しみ頂けます。

体調管理・体重管理…。

日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。

それにはまず「カラダを動かす楽しみ」に目覚めさせることが大切。

快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も続けられる環境がここにあります。さあ!始めましょう!

www.yoursports.co.jp/ [ユアースポーツクラブ](#)

検索

美ボディ!!スーパーシェイプ体験
運動にエステをプラスして効果UP!お悩みに合わせておトクに体験!

初回体験 **4,000円** +税 (税込4,320円)

※着替え、カウンセリングの時間は含みません。※お一人様1回限り。※ナ・キ・レ全店で痩身体験が初めての方に限ります。

併設エステ **na·ki·re**
beauty method

TEL.047-375-7901 【営業時間】火～金11:00～21:00 / 土11:00～20:00 / 日・祝11:00～19:00
<http://www.nakire.jp> ※お1人様1回限り。有効期限:6月最終営業日まで。※施設会員外も利用可。詳しくはお問い合わせください。

上記痩身メニューから2つ選んで体験いただけます。

エンタモロジー 通常35分1回 13,000円+税(税込14,040円)	キャビテーション 通常20分1パーツ 6,000円+税(税込6,480円)	メソポディスリム 通常30分2パーツ 6,000円+税(税込6,480円)	トルマリン管体シェイプ 通常50分 13,000円+税(税込14,040円)
---	--	--	---

セルライトを分解! 深い脂肪を溶かす! 美ラインをつくる! 竹輪から調整!

今回だけのおトクな限定入会特典!!

フィットネス・成人スクール

入会登録料 **0円** + 水素水 **1杯** プレゼント
さらに…ベネフィット・ワン 1ヵ月プレゼント

キッズスイミング

クラブ指定用品
2点セットプレゼント!
(キャップ&水着)
+ ベネフィット・ワン 1ヵ月プレゼント

