



夏休み短期教室

水泳教室

6/19(火)AM9:00より好評受付中!!

※当日は混雑が予想されます。ご了承下さい。 ※お1人様のお申込数に制限はございません。 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

開催日 **7/25(水)～27(金)3日間**

コース	対 象	時 間	定 員	バス
水泳	A 会員・一般	15:00～16:10	80名	あり
	B 会員・一般	16:20～17:30	80名	あり

短期教室専用無料送迎バス運行

◆対象 年少～中学生

◆受講料 会員:4,860円(税込)

一般:5,200円(税込)

★併用割引(500円)有り

※詳しくはお問い合わせ下さい。

ユア認定証
発行



入会
特典

指定用品4点セット

水着・キャップ・ゴーグル
スクールバッグ

平成30年7月31日(火)までに手続き、平成30年8月からスクールをスタートされる方が対象

+ ユアプラス1ヶ月分
プレゼント!



前向きなココロでカラダも変化する。

フィットネス

健康のためのトレーニング
《運動すると効果が期待できる4ヵ条》

- ①『生活実感』筋トレは年齢に関係なく、生活の活動量がアップ!
- ②『快眠』運動後は頭がすっきりし、身体が疲労する!
- ③『体調良好』脳疲労(ストレス軽減)と血液循環促進!
- ④『前向き度アップ』歪み改善・思考力アップ!

スタジオ

グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増!!

『ヨガ』『エアロ』『ダンス』『格闘技』『リラクゼーション』『太極拳』に加え『コア(体の芯)を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン』などもご用意しております。

アクア

水中でしか味わえない!4つの効果!!

- ①『浮力』水の浮力で体が軽くなり、無理なく『全身運動』をすることができます。
- ②『水圧』血液循環が良くなり『むくみ』や『肩こり』等の改善が期待されます。
- ③『抵抗』陸上よりも抵抗が多い分『効率良くカロリー消費』することができます。
- ④『水温』免疫力アップが期待でき、『風邪を引きにくく』なります。

リラクゼーション NEW!

癒しのスパ!北海道・二股ラジウム温泉 導入!

北海道の秘湯、二股ラジウム温泉の原石である二股石灰華は湯水に溶出し易く、炭酸カルシウムイオンが95.75%を含有され、低レベルの放射性物質(ラジウム) 5.47マッヘを含み、硫黄分を含まない、世界でも数少ない希少な二股石灰華を使用しています。効果効能は、あせも・荒れ症・冷感性・肩のこり・うちみ・くじき・神経痛・腰痛・リウマチ・疲労回復など。医薬部外品(48D36号 14800ZZ00036000)

体調管理・体重管理…。

日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。

それにはまず「カラダを動かす楽しみ」に目覚めさせることが大切。

快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も続けられる環境がここにあります。さあ!始めましょう!

www.yoursports.co.jp/ **ユアースポーツクラブ**

検索

今回だけのおトクな限定入会特典!!

フィットネス・成人スクール

入会登録料 **0円** + **1杯** プレゼント
さらに…ベネフィット・ワン 1ヵ月プレゼント

キッズスイミング

クラブ指定用品
2点セットプレゼント!
(キャップ&水着)
+ ベネフィット・ワン 1ヵ月プレゼント

