

前向きなココロでカラダも変化する。

スタジオ



グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増!!

『ヨガ』『エアロ』『ダンス』『格闘技』『リラクゼーション』『太極拳』に加え『コア(体の芯)を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン』などもご用意しております。

アクア



水中でしか味わえない!4つの効果!!

- ①『浮力』水の浮力で体が軽くなり、無理なく『全身運動』をすることができます。
- ②『水圧』血液循環が良くなり『むくみ』や『肩こり』等の改善が期待されます。
- ③『抵抗』陸上よりも抵抗が多い分『効率良くカロリー消費』することができます。
- ④『水温』免疫力アップが期待でき、『風邪を引きにくく』なります。

リラクゼーション



おすすめの癒しエリア!

ラジウム温泉のジャグジーやサウナで心も体もリラックス! お肌もキレイに!!



体調管理・体重管理…。

日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。

それにはまず『カラダを動かす楽しみ』に目覚めさせることが大切。

快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も

続けられる環境がここにあります。さあ!始めましょう!

www.yoursports.co.jp/ [ユアースポーツクラブ](#)

プールとスタジオ、使い放題で **5,724円!!**

今回だけのおトクな **限定入会特典!!**

フィットネス・成人スクール

入会登録料 **0円** + 水素水 **1杯** プレゼント

さらに…ベネフィット・ワン 1ヵ月プレゼント

キッズスイミング

クラブ指定用品
2点セットプレゼント!
(キャップ&水着)

+ ベネフィット・ワン 1ヵ月プレゼント



1回体験実施中!!

※体験はお一人様1回新規の方のみとなります。

●体験料(税込): 1回1,080円

月末までにご入会いただくと
体験料 半額(540円)
キャッシュバック

スタジオ



レッスンは初心者から上級者向けのプログラムをご用意しております。

グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増!!



『ヨガ』『エアロ』『ダンス』『格闘技』『リラクゼーション』『太極拳』に加え『コア(体の芯)を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン』などもご用意しております。

アクア



水に慣れていない初心者の方から上級コース、マスターズ大会に参加されている方まで一人一人の目的に合わせて楽しくスイミング!!

水中でしか味わえない! 4つの効果!!



- ①『浮力』水の浮力で体が軽くなり、無理なく『全身運動』をすることができます。
- ②『水圧』血液循環が良くなり『むくみ』や『肩こり』等の改善が期待されます。
- ③『抵抗』陸上よりも抵抗が多い分『効率良くカロリー消費』することができます。
- ④『水温』免疫力アップが期待でき、『風邪を引きにくく』なります。

リラクゼーション



運動の後のリラックスタイムにぜひご利用下さい。

おすすめの癒しエリア!

ラジウム温泉のジャグジーやサウナで心も体もリラックス! お肌もキレイに!!



サウナ



クールサウナ

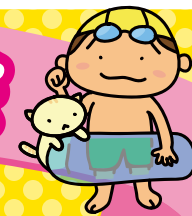
プールとスタジオ、使い放題で 5,724円!!

会員種別	月会費	ご利用施設	利用曜日・時間等
プール・スタジオ会員 対象者: 高校生以上	5,300円 (税込5,724円)	全施設	フロントにてご確認ください
プール ファミリー会員 対象者: 満3才以上 同居家族4名※	4,300円 (税込4,644円)	プールのみ	日/12:00~15:00

※5名様以上の場合は1名様増加ごとに1,080円のプラスとなります。
 日割計算にて入会即日ご利用できます。(※一部の会員区分を除く)
 成人スイミングスクールもごございます。

スイミング
スクール

1日無料体験会



要予約 保護者の方もご見学いただけます

開催日: **6/24 (日)**
 8:00~9:00 対象 年少~中学生



体験
特典

体験後、指定期日までにご入会手続きをすると...
クラブ指定キャップ&水着プレゼント!
 ⊕ ベネフィット・ワン 1ヶ月プレゼント

通常授業も無料で体験できます!!

スイミング



キッズダンス



空手教室



スマイル体育教室



チアダンススクール



スイミングコース一覧

コース名	対象	曜日	時間	月会費	
親子	6ヶ月~3才未満	火・金	11:00~11:45	5,900円 (税込6,372円) /週1回	
		木・土	14:00~14:45		
幼児	2才6ヶ月~4才	火~金	15:00~16:00	7,500円 (税込8,100円) /週2回	
		土	14:00~15:00		
初心者	幼稚園年少 小学1年生	月~金	15:00~16:00	8,500円 (税込9,180円) /週3回	
		土	14:00~15:00		
		幼稚園年中 小学生	月~金		16:05~17:05
		土	15:05~16:05		
育成	※クラブ認定者	月~金	17:10~18:10	6,150円 (税込6,642円) /週1回 7,850円 (税込8,478円) /週2回 8,650円 (税込9,342円) /週3回	
		土	17:15~18:30		
選手	※クラブ認定者	火~金	18:15~19:30	9,000円 (税込9,720円) /週6回	
		土・日	7:00~9:00		

スタジオコース一覧

コース名	対象	曜日	時間	月会費
キッズダンス	小学生	火	17:10~18:10	5,600円 (税込6,048円) /週1回
			18:10~19:00	5,000円 (税込5,400円) /週1回
空手教室	5才~中学生	金	17:10~18:10	5,900円 (税込6,372円) /週1回
スマイル体育教室	年中~小学生	水	16:05~17:05	5,900円 (税込6,372円) /週1回
				金
チアダンススクール	4才~小学2年生	月	17:10~18:10	5,900円 (税込6,372円) /週1回



スクールバス2台送迎!!

◆宮園・幸田・新松戸 方面 ◆樋之口・古ヶ崎 方面



ユアースポーツクラブ 南流山

ご見学はお気軽に
お申し込み・お問い合わせは

TEL.04-7150-0505(代)