



夏休み短期教室

水泳教室

6/12(月)PM2:00より好評受付中!!

※当日は混雑が予想されます。ご了承下さい。 ※お1人様のお申込数に制限はございません。 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

開催日 I期 7/25(水)~27(木)3日間

| コース | 対象 | 時間 | 定員 | バス |
|-----|---------|-------------|-----|----|
| 水泳 | A 会員・一般 | 9:30~10:30 | 70名 | ○ |
| | B 会員・一般 | 10:45~11:45 | 70名 | ○ |
| | C 会員・一般 | 15:00~16:00 | 70名 | ○ |

開催日 II期 7/29(土)~31(月)3日間

| コース | 対象 | 時間 | 定員 | バス |
|-----|---------|-------------|-----|----|
| 水泳 | D 会員・一般 | 9:30~10:30 | 70名 | ○ |
| | E 会員・一般 | 10:45~11:45 | 70名 | ○ |

開催日 III期 8/2(水)~4(金)3日間

| コース | 対象 | 時間 | 定員 | バス |
|-----|---------|-----------|-----|----|
| 水泳 | F 会員・一般 | 8:00~9:00 | 70名 | × |

- ◆対象 年少~小学生
- ◆受講料 会員:4,860円(税込)
一般:5,200円(税込)

ユア認定証
発行

★併用割引(500円)有り

※詳しくはお問い合わせ下さい。

短期教室専用無料送迎バス運行

入会特典 指定用品
3点セット
プレゼント!

水着
キャップ
バッグ (リュックタイプ)



※指定ゴーグルは購入となります。
※I・II期:7/31(月)18:00までにお手続きの方が対象となります。
※III期:8/31(木)21:00までにお手続きの方が対象となります。

前向きなココロでカラダも変化する。

スタジオ



グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増!!

『ヨガ』『エアロ』『ダンス』『格闘技』『リラクゼーション』『太極拳』に加え『コア(体の芯)を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン』などをご用意しております。

アクア



水中でしか味わえない!4つの効果!!

- ①『浮力』水の浮力で体が軽くなり、無理なく『全身運動』をすることができます。
- ②『水圧』血液循環が良くなり『むくみ』や『肩こり』等の改善が期待されます。
- ③『抵抗』陸上よりも抵抗が多い分『効率良くカロリー消費』することができます。
- ④『水温』免疫力アップが期待でき、『風邪を引きにくく』なります。

リラクゼーション



おすすめの癒しエリア!

ラジウム温泉のジャグジーやサウナで心も体もリラックス! お肌もキレイに!!



体調管理・体重管理…。

日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。

それにはまず『カラダを動かす楽しみ』に目覚めさせることが大切。

快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も続けられる環境がここにあります。さあ始めましょう!

www.yoursports.co.jp/ [ユアースポーツクラブ](#)



プールとスタジオ、使い放題で **5,724円!!**

オトクな入会特典

<対象>フィットネス・成人スクール

- ① 入会登録料が **0円**
- ② **マイメモキヨ** 商品券 **2,000円分** プレゼント!
- ③ **水素水** プレゼント!