



夏休み短期教室

水泳教室

6/13 (火) AM9:00より好評受付中!!!

※当日は混雑が予想されます。ご了承下さい。 ※お1人様のお申込数に制限はございません。 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

開催日 **7/26 (水) ~ 28 (金) 3日間**

コース	対象	時間	定員	バス
水泳	A 会員・一般	10:30~11:40	100名	あり
	B 会員・一般	14:30~15:40	100名	あり

短期教室専用無料送迎バス運行

◆対象 年少~中学生

◆受講料 会員:4,860円(税込)

一般:5,200円(税込)

★併用割引(500円)有り

※詳しくはお問い合わせ下さい。

ユア認定証
発行



入会
特典

平成29年7月30日(日)までに手続き、平成29年8月にスクールをスタートされる方が対象

指定用品3点セット <水着・キャップ・スクールバッグ> プレゼント!

(リュックタイプ)



前向きなココロでカラダも変化する。

フィットネス

健康のためのトレーニング
《運動すると効果が期待できる4ヵ条》

- ① **「生活面実感」**筋力は年齢に関係なく、生活の活動量がアップ!
- ② **「快眠」**運動後は頭がすっきりし、身体が疲労する!
- ③ **「体調良好」**脳疲労（ストレス軽減）と血液循環促進!
- ④ **「前向き度アップ」**歪み改善・思考力アップ!

スタジオ

グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増!!

『ヨガ』『エアロ』『ダンス』『格闘技』『リラクゼーション』『太極拳』に加え『コア（体の芯）を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン』などもご用意しております。

アクア

水中でしか味わえない!4つの効果!!

- ① **「浮力」**水の浮力で体が軽くなり、無理なく「全身運動」をすることができます。
- ② **「水圧」**血液循環が良くなり「むくみ」や「肩こり」等の改善が期待されます。
- ③ **「抵抗」**陸上よりも抵抗が多い分「効率良くカロリー消費」することができます。
- ④ **「水温」**免疫力アップが期待でき、「風邪を引きにくく」なります。

リラクゼーション **NEW!**

癒しのスパ!北海道・二股ラジウム温泉 導入!

北海道の秘湯、二股ラジウム温泉の原石である二股石灰華は湯水に溶出し易く、炭酸カルシウムイオンが95.75%を含有され、低レベルの放射性物質（ラジウム）5.47マッヘを含み、硫黄分を含まない、世界でも数少ない希少な二股石灰華を使用しています。効果効能は、あせも・荒れ症・冷え性・肩のこり・うちみ・くじき・神経痛・腰痛・リウマチ・疲労回復など。医薬部外品（48D36号14800ZZ00036000）

体調管理・体重管理…。

日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。

それにはまず「カラダを動かす楽しみ」に目覚めさせることが大切。

快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も続けられる環境がここにあります。さあ!始めましょう!

www.yoursports.co.jp/



オトクな入会特典 <対象>フィットネス・成人スクール

- ① 入会登録料が **0円**
- ② **マイメモキヨ** 商品券 **2,000円分プレゼント!**
- ③ **水素水プレゼント!**